



**SCHÖN**  
*Helfen*



# Jahresbericht 2022

Schön Helfen. Wirkungsvolle Hilfe.

# DANKESCHÖN!

## 23

SOS Kinder und ihre Dörfer wurden unterstützt

## 34

Contergan Patienten\*innen wurden stationär behandelt

# 158.000.000

Schritte von Schön Klinik Mitarbeitenden wurden für das Projekt Step4Help gesammelt.

## 200

Dritt- und/oder Viertklässler\*innen konnten an *step*, dem Bewegungs- und Motivationsprogramm der Cleven-Stiftung, teilnehmen.

## 10.000

EUR wurden für Hochwasser Schäden ausgegeben.

## 12

Jugendliche nahmen an unseren Workshops zur psychischen Gesundheit teil.

# Inhalt

## Projektbereiche

**05 Gesamtüberblick**

**06 Contergansprechstunde**

**10 Mitarbeiter Projekte**

Step4Help, Campuslauf Neue Balan,  
Hochwasser

**12 Psychische Gesundheit**

In-Cogito, Social Media Studie Sucht

**17 Kinder**

SOS Kinderdörfer, Pichlmayr Stiftung

**18 Weihnachtsaktion**

## Schön Helfen

**19 Vision und Ansatz**

Zielgruppenorientiert, Kollaborativ, Effizient

**20 Organisation und Struktur**

## Finanzen

**22 Vermögensrechnung**

**23 Einnahmen und  
Ausgaben**

## Danke

**25 Unterstützen Sie uns!**

**25 Vielen Dank**

# Liebe Leserinnen und Leser,

In unserem letztjährigen Jahresbericht habe ich darüber geschrieben, wie wir ein Fundament gelegt haben, auf das wir aufbauen können. Wir haben unsere Projekte auf unsere vier Säulen konzentriert: Contergansprechstunde, Schön Klinik Mitarbeiterprojekte, Psychische Gesundheit und Kinder. In diesem Jahr haben wir angefangen zu bauen.

Dank unserer Unterstützer\*innen konnten wir insgesamt **398.312,02 €** spenden. Die Aufschlüsselung der Spenden finden Sie auf den ersten Seiten dieses Berichts. Wir erhielten außerdem **312.583 €** in Spenden: 203.666 € für Contergan und 108.917 € für unsere anderen Bereiche. Wir sind sehr dankbar für diese großartige Unterstützung in einem fiskalisch schwierigen Jahr.

Die **Contergansprechstunde** ist weiterhin das Herzstück unserer Stiftung und bietet den Betroffenen die dringend benötigte Hilfe. Wir starteten zusätzlich ein aufregendes neues Projekt: das Patientenregister. Dieses soll die Auswirkungen von angeborenen Fehlbildungen im Alter über einen längeren Zeitraum untersuchen. Es ist derzeit das größte Forschungsvorhaben für Betroffene.

In dem Bereich Psychische Gesundheit haben wir im Jahr 2022 viel über unser **Online-Workshop-Projekt In-Cogito** gelernt und wie es am besten funktioniert. Wir haben es dahingehend angepasst, dass es nicht mehr von einem Therapeuten geleitet wird. Stattdessen konzentriert sich das Projekt auf die Kreativität, indem die Teilnehmenden Inhalte für die Website erstellen. Durch diesen Prozess sollen die Teilnehmenden Selbstwirksamkeit erfahren, ihren Heilungsweg selbst gestalten, und Mitbetroffenen Hoffnung geben. Wir haben auch ein neues Projekt für das Jahr 2023 hinzugefügt: die Peer-Beratung. Dies ist eine wichtige und bewährte Ressource für die Genesung, und wir freuen uns sehr, dass wir sie unterstützen können.

Eine unserer größten Aktionen im Jahr 2022 war die Unterstützung von **Step4Help**. 84 Teams, rund 700 Mitarbeitende der Schön Klinik, sprinteten, liefen und walkten im Juni für den Charity-Lauf, um Geld für Projekte zu sammeln, die die Bewegung von Kindern fördern. Gemeinsam konnten wir 158.603,97 € spenden.

Wenn ich auf das Jahr 2022 zurückblicke, bin ich dankbar für das, was wir gelernt und erreicht haben, und für die kontinuierliche Unterstützung, die wir erhalten haben. Mit Blick auf die Zukunft bin ich optimistisch und hoffnungsvoll für das, was wir schaffen und unterstützen werden.

Beste Grüße

Two blue ink signatures are shown side-by-side. The signature on the left is a stylized, cursive script, likely belonging to Danielle Schön. The signature on the right is also in blue ink and appears to be a different name or a second signature.

Danielle Schön

# Gesamtüberblick



**CONTERGAN-  
SPRECHSTUNDE**



**MITARBEITER  
PROJEKTE**



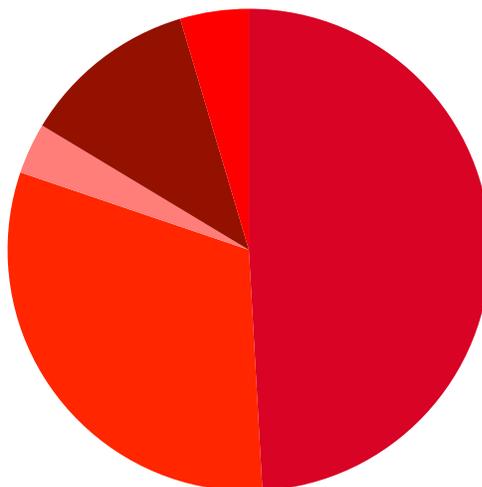
**PSYCHISCHE  
GESUNDHEIT**



**KINDER**

Wir haben unseren Fokus auf 4 Hauptbereiche gerichtet: Contergansprechstunde, Mitarbeiter Projekte, Psychischer Gesundheit und Kinder.

## NUTZUNG DER SPENDEN 2022



■ Contergansprechstunde ■ Mitarbeiter Projekte ■ Psychische Gesundheit ■ Kinder ■ Weihnachtsaktion

# Förderzusagen 2022

	Gesamt in EUR
<b>Contegansprechstunde</b>	<b>195.236,45</b>
<b>Mitarbeiter Projekte</b>	<b>192.688,97</b>
Step4Help (inkl. Startgebühr)	182.088,97
Campuslauf Neue Balan	600
Hochwasser	10.000
<b>Psychische Gesundheit</b>	<b>18.588,80</b>
In-Cogito	18.588,80
Social Media Studie	0
<b>Kinder</b>	<b>21.056</b>
SOS Kinderdörfer	20.056
Pichlmayr Stiftung	1.000
Fit4Future (Cleven Stiftung)	(Ein Teil der 158.603,97) 18.000
<b>Weihnachtsaktion</b>	<b>25.000</b>
<b>SUMME</b>	<b>452.570,22</b>





# Contergansprechstunde

Multidisziplinäres Medizinisches Kompetenzzentrum

## MEDIZINISCHE BEHANDLUNG

**Unser Hauptprojekt, die Contergansprechstunde, ist nach wie vor das Herzstück unserer Organisation. Die Anzahl der Patientinnen und Patienten begann sich nach einigen schwierigen Jahren mit Covid wieder zu erholen.**

Im Rahmen der stationären Behandlung führten wir im Jahr 2022 bei 34 Fällen 11 externe HNO-Untersuchungen und 20 psychologische Erstgespräche durch. Beim interdisziplinären Behandlungsansatz wurden orthopädische, internistische, radiologische und neurologische Untersuchungen durchgeführt. Anamnesegespräche, schmerztherapeutische Beratung, fachübergreifende Diagnostik- und Behandlungsplanung, Aufklärungs- und Abschlussgespräche sowie Erstellen von Arztbriefen wurden vom Leiter der Einrichtung durchgeführt. Dies beinhaltete auch Gespräche mit behandelnden Ärzten vor und nach dem stationären Aufenthalt.

## Wo

Hauptsächlich in Deutschland, aber auch weltweit

## Unser Ziel

Unterstützung Contergangeschädigter Menschen

## Fördersumme

195.236,45 €

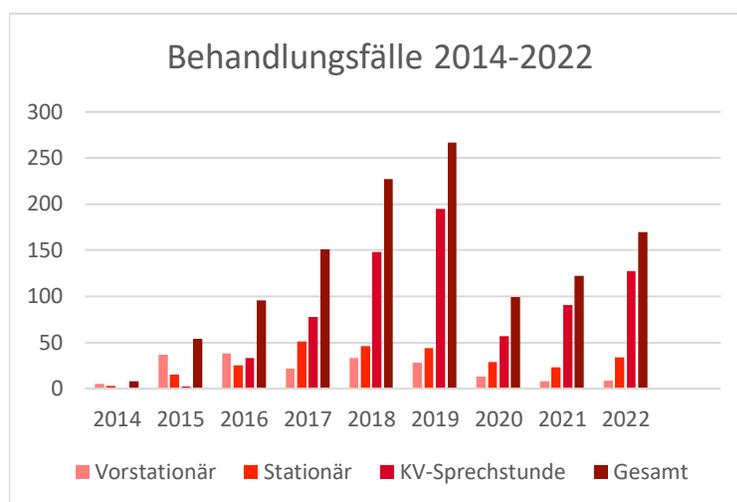
Das nichtmedizinische Personal nahm alle Anliegen der Patientinnen und Patienten auf und koordinierte alle Termine. Dies umfasste auch Anfragen für Stellungnahmen und Gutachten, Unterstützung bei der Terminierung wohnortnaher Versorgung, Ausstellung von Rezepten, Heilmittelverordnungen und Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen, sowie die Administration der Sprechstunde. Das Ziel, allen Patienten der Contergansprechstunde Fragen in Hinblick auf die individuelle Gesundheit und aktuelle Beschwerden zu beantworten sowie präventive medizinische Leistungen zu erbringen, wird angestrebt und erreicht.

Vorstationäre Behandlung	9
Stationäre Behandlung	34
KV-Sprechstunde	127

## CONTERGANSPRECHSTUNDE

In der kassenärztlichen Sprechstunde werden überwiegend allgemeinmedizinische Leistungen erbracht. Dies beinhaltet die Ausstellung von Rezepten, Hilfs- und Heilmittelverordnungen, Überweisungen an Fachärzte, Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen und die Behandlung akuter Erkrankungen.

Wie in den Vorjahren konnten durch umfassende interdisziplinäre Diagnostik Fälle mit behandlungsrelevanten Erkrankungen aufgedeckt und entsprechende Therapien eingeleitet werden. Dabei handelte es sich hauptsächlich um Bluthochdruck, Diabetes, Störungen des Lipidstoffwechsels (Cholesterin) und Schilddrüsenerkrankungen. Zusätzlich erreichten uns dieses Jahr verschiedene telefonische Anfragen, bei denen wegen akuter Erkrankungen Beratung der Betroffenen und Austausch medizinischer Informationen mit den behandelnden Ärzten vor Ort erforderlich war. Hier standen Knochenbrüche, Herz-Kreislauf- und psychische Erkrankungen im Vordergrund.



Kategorie	Aufwand 2022	Aufwand 2021	In %
Personalaufwand	129.157,42	115.241,00	12,08
Verwaltungs- und Betriebsaufwand	34.081,99	34.436,99	-1,03
Abschreibungen	2.559,40	2.124,80	20,45
Materialaufwand	29.437,64	10.891,83	170,27
Zwischensumme ohne Personalaufwand	66.079,03	47.453,62	
<b>Gesamt</b>	<b>195.236,45</b>	<b>162.694,62</b>	<b>20,00</b>

## WISSENTRANSFER

### Veröffentlichung – Leben mit Contergan

Anhand biografischer Berichte werden die Auswirkungen auf alle Lebensbereiche der heute etwa 60-Jährigen genauso eindrucksvoll verdeutlicht, wie die individuellen Strategien zur Bewältigung. Die vielfältigen Beiträge zeigen, wie Menschen mit einer schwerwiegenden Behinderung und den damit verbundenen psychischen Belastungen umgehen. Sie zeigen uns, wie das Leben gelingen kann.

Das facettenreiche Buch enthält auch Beiträge von Mitarbeitenden der Contergansprechstunde Hamburg. Dabei betrachten Dehlia Brkitsch und Dr. Rudolf Beyer in jeweils eigenen Kapiteln insbesondere die medizinischen Herausforderungen.



## CONTERGANSPRECHSTUNDE

### Aufbau eines multizentrischen Patientenregisters

Durch das Patientenregister sollen mittel- und langfristige Auswirkungen angeborener Fehlbildungen bei Menschen mit Conterganschäden erfasst werden, um medizinische Bedürfnisse zu erkennen und Handlungsempfehlungen zu erarbeiten. Die gewonnenen Erkenntnisse sollen für Betroffene, Angehörige und medizinische Dienstleister kostenlos zur Verfügung stehen. Darüber hinaus sollen die Daten für weitere wissenschaftlichen Fragestellungen genutzt werden.



## FÖRDERVERFAHREN DER CONTERGANSTIFTUNG

Laut Zuwendungsbescheid der Conterganstiftung vom 21.06.2022 wurde für das laufende Jahr eine nicht rückzahlbare Zuwendung in Höhe von bis zu **272.771,84 €** gewährt.

Aufgrund gewisser Umstände, die zu einer Reduzierung der förderfähigen Kosten führten, wurden mit der Schlussabrechnung im Februar 2023 insgesamt 67.098,07 € an Fördermitteln der Bundesregierung realisiert.

## VERANSTALTUNGEN

- Mitgliederversammlung des Conterganverbandes Hessen e.V., Marburg 16.07.2022
- Mitgliederversammlung des Martin Zeitz Centrum für Seltene Erkrankungen der Universitätsklinik Eppendorf, Hamburg 09.09.2022
- Austausch der multidisziplinären medizinischen Kompetenzzentren, Düsseldorf 21.10.2022
- Fortbildungslehrplan „Medizinische Betreuung von Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung“, Hamburg 26.11.22



# Schön Klinik Mitarbeiter Projekte

## STEP4HELP



**Wo**  
Deutschland

**Unser Ziel**  
Bewegung von Kindern  
fördern

**Fördersumme**  
158.603,97 €

**fit4future**  
foundation

Im Jahr 2022 gab es verschiedene Projekte, an denen die Mitarbeitenden der Schön Klinik beteiligt waren. Im Juni hatten wir den Step4Help Charity-Lauf der Fit4Future Foundation. Mit diesem Projekt wurden Organisationen unterstützt, die die Bewegung von Kindern fördern.

Beteiligt waren vor allem die United Kids Foundation, die Franziska van Almsick Stiftung (die Kindern schwimmen beibringt), die Dirk Nowitzki Stiftung (die Kinder und Jugendliche durch Sport und ein werteorientiertes Teamerlebnis in ihrer persönlichen Entwicklung unterstützt), die Thomas Müller - Nicolaidis YoungWings Stiftung (Beratung & Begleitung junger Trauernden) und die Felix Neureuther Stiftung (Förderung der Bewegung und der Gesundheit). Erstaunliche 84 Teams der gesamten Schön Klinik meldeten sich zur Teilnahme an. Zusammen haben sie 158 Millionen Schritte gesammelt, das entspricht 106.265 Kilometern und 2,66-mal um die Welt! Für alle 1000 Schritte, die die Mitarbeitenden gemacht haben, haben wir 1 € gespendet. Das ergab eine Spende von 158.603,97 €! Nochmals ein herzliches Dankeschön an alle, die dieses Projekt unterstützt haben.

# CAMPUSLAUF NEUE BALAN

Das zweite Projekt war der Campuslauf Balanstraße, der von der Firma Allgemeine Südboden veranstaltet wurde. Am 28.07.22 trafen sich Mitarbeitende des gesamten Balan-Campus, um für folgende drei Organisationen zu laufen: Die Montessori Schule, der Förderverein des Architekturmuseums und die Peter Maffay Stiftung. Jede Organisation erhielt eine Spende von 200 €.

**Wo**  
Deutschland

**Unser Ziel**  
Unsere lokalen Organisationen unterstützen

**Fördersumme**  
600 €

CAMPUS  
LAUF  
NEUE  
BALAN

FÜREINANDER,  
MITEINANDER,  
SPORTLICH  
SEIN

 ALLGEMEINE SÜDBODEN



**Wo**  
Deutschland: Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Bayern

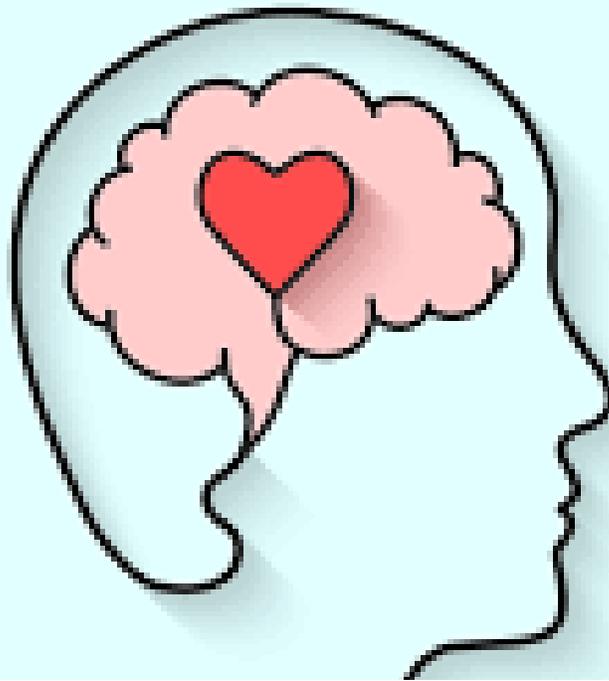
**Unser Ziel**  
Unterstützung bei Hochwasser Schäden

**Fördersumme**  
10.000 €

# HOCHWASSER UPDATE

**Ein Update zum Thema Hochwasser im Jahr 2021.**

Aufgrund von Bauverzögerungen durch Covid und die massenhaften Reparaturen, die nach dem Hochwasser in Deutschland notwendig waren, konnten die vom Hochwasser betroffenen Menschen endlich die notwendigen Reparaturen durchführen. Dies ermöglichte es uns, einen Teil der gesammelten Spenden auszuzahlen, um den betroffenen Menschen zu helfen. Insgesamt wurden 10.000 € an zwei Personen ausgezahlt, um die ihnen entstandenen Kosten zu decken. Nochmals vielen Dank an alle, die gespendet haben, um die Betroffenen zu unterstützen!



# Psychische Gesundheit

## IN-COGITO

Wie ich in meinem Eröffnungsbrief erwähnte, haben wir im Jahr 2022 viel über unser In-Cogito-Projekt gelernt. Insgesamt hatten wir 12 Anmeldungen. Diese verteilten sich auf 4 Gruppen zu unterschiedlichen Zeiten und in zwei unterschiedlichen Formaten. Die beiden unterschiedlichen Formate wurden ausprobiert, um zu sehen, welches Format bei der Zielgruppe erfolgreicher sein würde.

**Format 1** war ein dauerhaftes Workshop-Angebot: Die Gruppenmitglieder treffen sich wöchentlich gemeinsam mit der zuständigen Betreuerin. Einmal im Monat gibt es einen Kreativ-Workshop mit dem Redakteur\*innen.

**Format 2** war eine 4-wöchige Workshop-Reihe mit einem thematischen Schwerpunkt. Die Gruppenmitglieder treffen sich 4 Wochen lang (1x/Woche) mit dem zuständigen Therapeuten. Die vorletzte Sitzung ist ein Kreativ-Workshop mit dem Redakteur\*innen.

Die einmonatigen Gruppen waren erfolgreicher. Die Teilnehmenden sind eher bereit, sich auf einen kürzeren Zeitrahmen oder Flexibilität einzulassen als auf eine kontinuierliche Gruppe.

Im Jahr 2023 werden die Gruppen nicht mehr von Therapeuten\*innen geleitet, sondern von geschulten Fachleuten, die die Teilnehmenden dazu bringen, sich auf ihre Kreativität zu konzentrieren, indem sie Inhalte für die Website erstellen, damit sie ihrerseits auch anderen helfen können. Wir werden auch das Projekt "Peer Beratung" unterstützen. Dieses wurde kürzlich in einer ZDF-Serie vorgestellt. Scannen Sie diesen QR-Code, um sich das Video anzusehen.



**Wo**  
Deutschland

**Unser Ziel**  
Rückfälle reduzieren, Konsistenz, Struktur und Erfolg im Alltag erreichen, Soziale Fähigkeiten aufbauen

**Fördersumme**  
18.588,80 €



# SOCIAL MEDIA SUCHT STUDIE



Von Mai 2021 bis Dezember 2021 führten wir eine Studie zu Social Media Erkrankungen durch. Die Studie trägt den Titel *Erklärungsgrößen und Konsequenzen von Social Media Sucht – eine Gegenüberstellung von jungen Erwachsenen im klinischen und nicht klinischen Bereich*.

In dieser Studie wurden zwei Hauptfragen gestellt:

Durch welche persönlichen Eigenschaften lassen sich Social Media Erkrankungen erklären und welche Konsequenzen bringen Social Media Erkrankungen?

Verstärkt sich der Effekt von Social Media Erkrankungen durch psychische Vorerkrankungen?

Nachfolgend finden Sie die Ergebnisse der Studie einschließlich einiger Grafiken zur besseren Veranschaulichung der Daten.

Dies war eine der größten Studien, die bezüglich Social Media Erkrankungen durchgeführt wurde. Sie könnte als Grundlage für weitere Forschungen dienen.

## Klinische Stichprobe - (N = 446)

- zwischen 13 und 21 Jahren
  - 92,6% weiblich, Alter ( $M = 17,26$ ;  $SD = 1,48$ )
  - 7,4% männlich, Alter ( $M = 17,36$ ;  $SD = 1,45$ )
- Schön Klinik Roseneck (181 Teilnehmer\*innen), Bad Arolsen (47 Teilnehmer\*innen), Bad Bramstedt (13 Teilnehmer\*innen) & externen Teilnehmer\*innen in Form von ehemaligem Patienten\*innen (205 Teilnehmer\*innen)

## Nicht-klinische Stichprobe - (N = 466)

- zwischen 13 und 21 Jahren
- 91,2% weibliche Teilnehmerinnen, Alter ( $M = 17,22$ ;  $SD = 1,46$ )
- 8,8% männliche Teilnehmer (Alter ( $M = 17,22$ ;  $SD = 1,42$ ))

## Wo

Ganz Deutschland

## Unser Ziel

Auswirkungen der Social Media Sucht auf Jugendliche

## Fördersumme

Fördersumme wurde im Jahr 2021 ausgegeben

# Korrelationstabellen

Social Media Disorder korreliert  
im *Klinik-Datenset*

- **positiv** mit:
  - Neurotizismus ( $r = .199$ ;  $p < .001$ )
  - Wahrgenommener sozialer Isolation ( $r = .266$ ;  $p < .001$ )
  - Konzentrationsproblemen ( $r = .235$ ;  $p < .001$ )
  - Depressiver Verstimmung ( $r = .197$ ;  $p < .001$ )
- **negativ** mit
  - Resilienz ( $r = -.164$ ;  $p < .001$ )

Social Media Disorder korreliert  
im *nicht-Klinik-Datenset*

- **positiv** mit:
  - Neurotizismus ( $r = .249$ ;  $p < .001$ )
  - Wahrgenommener sozialer Isolation ( $r = .307$ ;  $p < .001$ )
  - Konzentrationsproblemen ( $r = .363$ ;  $p < .001$ )
  - Depressive Verstimmung ( $r = .387$ ;  $p < .001$ )
- **negativ** mit
  - Resilienz ( $r = -.321$ ;  $p < .001$ )

## Ergebnisse: Erklärungsgrößen & Konsequenzen von SMD

*Kontrolliert für Alter, Geschlecht & Social Media Time spent*

**H1: Personen mit psychischen Vorerkrankungen haben eine höhere Social Media Disorder als Personen ohne psychische Vorerkrankungen.** ( $M_{psyVK} = 2.13$ ;  $SD_{psyVK} = .734$ ;  $M_{non-psyVK} = 2.20$ ;  $SD_{non-psyVK} = .755$ ;  $p = n.s.$ ) → **Nicht bestätigt**

**H2: Je instabiler eine Person, desto höher ist Social Media Disorder ausgeprägt.** ( $\beta_{klin} = .182$ ,  $D_{klin} < .001$ ;  $\beta_{non-klin} = .231$ ,  $D_{non-klin} < .001$ )  
→ **Bestätigt für Klinik; Bestätigt für Nicht-Klinik**

**H3: Je höher die Social Media Disorder, desto geringer ist die Resilienz ausgeprägt.** ( $\beta_{klin} = -.126$ ,  $D_{klin} < .05$ ;  $\beta_{non-klin} = -.334$ ,  $D_{non-klin} < .001$ )  
→ **Bestätigt für Klinik; Bestätigt für Nicht-Klinik**

**H4: Je höher Social Media Disorder, desto stärker sind die Konzentrationsstörungen ausgeprägt.** ( $\beta_{klin} = .200$ ,  $D_{klin} < .001$ ;  $\beta_{non-klin} = .354$ ,  $D_{non-klin} < .001$ ) → **Bestätigt für Klinik; Bestätigt für Nicht-Klinik**

**H5: Je höher Social Media Disorder ausgeprägt ist, desto stärker ist die Perceived Social Isolation.** ( $\beta_{klin} = .227$ ,  $D_{klin} < .001$ ;  $\beta_{non-klin} = .302$ ,  $D_{non-klin} < .001$ ) → **Bestätigt für Klinik; Bestätigt für Nicht-Klinik**

# Ergebnisse: SMD als Mediator

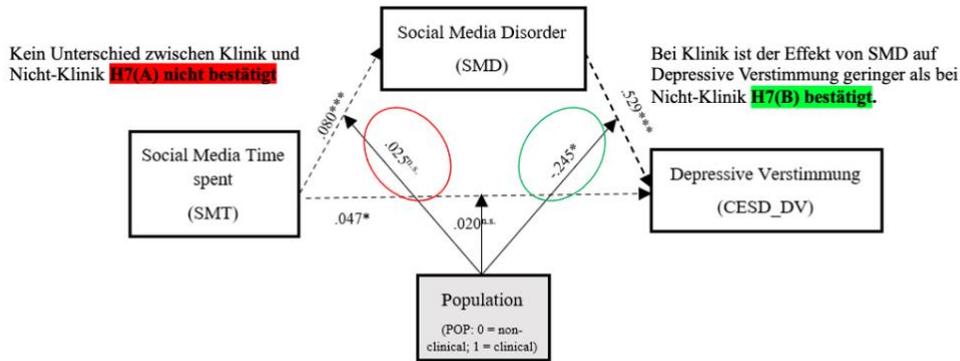
Kontrolliert für Alter & Geschlecht

Es gibt einen positiven Effekt von Häufigkeit der Nutzung von Social Media auf Social Media Disorder.

→ H6(A) bestätigt

Es gibt einen positiven Effekt von Social Media Disorder auf depressive Verstimmung.

→ H6(B) bestätigt



Note: n = 912; Controlled for age and gender. n.s. = not significant; \* p < .05; \*\* p < .01; \*\*\* p < .001

## III. Klinik-bezogene Daten

### Top 3 Behandlungsgründe in den Schön Kliniken

#### 1. Essstörung

- 202 Nennungen auf Platz 1
- 46 Nennungen auf Platz 2
- 290 Gesamt

#### 3. Soziale Phobie

- 27 Nennungen auf Platz 1
- 50 Nennungen auf Platz 2
- 139 Gesamt

#### 2. Depressionen

- 122 Nennungen auf Platz 1
- 166 Nennungen auf Platz 2
- 360 Gesamt

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

**Geschlecht, Alter, Behandlungsart & -dauer in den Kliniken**

**GEN Gender<sup>a</sup>**

	N	%
1 männlich	33	7,4%
2 weiblich	413	92,6%

a. POP Population: 0 = non-clinical; 1 = clinical = 1 clinical Population

**AGE Age: ... Jahre<sup>a</sup>**

	N	%
13	3	0,7%
14	18	4,0%
15	26	5,8%
16	84	18,8%
17	116	26,0%
18	100	22,4%
19	80	17,9%
20	16	3,6%
21	3	0,7%

a. POP Population: 0 = non-clinical; 1 = clinical = 1 clinical Population

**TYPE\_CT Type Clinic Treatment<sup>a</sup>**

	N	%
1 ambulant	96	21,5%
2 stationär	67	15,0%
3 ambulant und stationär	283	63,5%

a. POP Population: 0 = non-clinical; 1 = clinical = 1 clinical Population

**CCL Current Clinic Location<sup>a</sup>**

	N	%
1 Roseneck	181	40,6%
2 Bad Arolsen	47	10,5%
3 Bad Bramstedt	13	2,9%
4 Ich bin momentan nicht in der Schön-Klinik in Behandlung.	205	46,0%

a. POP Population: 0 = non-clinical; 1 = clinical = 1 clinical Population

**CCT Current Clinic Treatment: ... Monat(e)<sup>a</sup>**

	N	%
0	69	15,5%
1	139	31,2%
2	58	13,0%
3	64	14,3%
4	41	9,2%
5	23	5,2%
6	26	5,8%
7	11	2,5%
8	3	0,7%
9	4	0,9%
10	3	0,7%
11	1	0,2%
12	2	0,4%
14	1	0,2%
24	1	0,2%

a. POP Population: 0 = non-clinical; 1 = clinical = 1 clinical Population

**Treatment: ... Monat(e)<sup>a</sup>**

	N	%
0	47	10,5%
1	31	7,0%
2	22	4,9%
3	27	6,1%
4	14	3,1%
5	14	3,1%
6	22	4,9%
7	15	3,4%
8	13	2,9%
9	10	2,2%
10	13	2,9%
11	9	2,0%
12	27	6,1%
13	6	1,3%
14	6	1,3%
15	11	2,5%
16	5	1,1%
17	3	0,7%
18	10	2,2%
19	3	0,7%
20	6	1,3%
22	2	0,4%
23	1	0,2%
24	23	5,2%
25	2	0,4%
26	4	0,9%
28	2	0,4%
30	10	2,2%
32	3	0,7%

**Treatment: ... Monat(e)<sup>a</sup>**

	N	%
33	3	0,7%
34	3	0,7%
35	1	0,2%
36	17	3,8%
37	1	0,2%
38	1	0,2%
40	3	0,7%
42	3	0,7%
43	1	0,2%
44	1	0,2%
45	2	0,4%
46	2	0,4%
47	1	0,2%
48	11	2,5%
49	1	0,2%
50	4	0,9%
54	2	0,4%
60	8	1,8%
62	1	0,2%
63	1	0,2%
64	1	0,2%
65	2	0,4%
70	2	0,4%
72	7	1,6%
84	3	0,7%
96	1	0,2%
108	1	0,2%
120	1	0,2%
Gesamt	446	100,0%

POP Population: 0 = non-clinical  
POP Population: 1 = clinical Population



# Kinder

## SOS Kinderdörfer

**Wo**  
Weltweit

**Unser Ziel**  
Lebensbedingungen  
verbessern

**Fördersumme**  
20.056 €



**Wir freuen uns, dass wir die 23 Kinder der SOS Kinderdörfer wieder unterstützen konnten.**

Darin enthalten ist unsere monatliche Spende in Höhe von 713 € (31 € pro Kind) und unsere Spende zum Jahresende in Höhe von 11.500 € (250 € pro Kind und 250 € pro Dorf). Dies ermöglicht es den Kindern, eine angemessene Unterkunft und Verpflegung zu erhalten und eine Ausbildung zu absolvieren, um ihre Zukunft zu verbessern.



**Dieses Jahr haben wir eine neue Organisation unterstützt, die Pichlmayr Stiftung. Diese Organisation unterstützt Kinder und Jugendliche, sowie deren Familien nach einer Organtransplantation.**

Vor mehr als 30 Jahren haben der Transplantationsmediziner Rudolf Pichlmayr und seine Frau Ina Pichlmayr ein Rehabilitationszentrum geschaffen, in dem Kinder und Jugendliche vor oder nach einer Organtransplantation gemeinsam mit ihren Familien körperlich und seelisch gestärkt werden: den Ederhof. Mit unserer Spende von 1.000 € möchten wir diesen Familien in dieser schweren Zeit ein wenig Hoffnung und Trost bringen.

**Wo**  
Weltweit

**Unser Ziel**  
Kinder/Jugendliche  
nach einer  
Organtransplantation  
unterstützen

**Fördersumme**  
1.000 €

## Pichlmayr Stiftung



Rudolf Pichlmayr Stiftung

# Fit4Future

## Wo

Deutschland

## Unser Ziel

Bewegung von  
Kindern fördern



## Fördersumme

18.000 €

Wie schon im letzten Jahr haben wir auch in diesem Jahr wieder das Projekt fit4future unterstützt und den folgenden drei Schulen die Teilnahme ihrer Schüler\*innen ermöglicht: Grundschule an der Berg-am-Laim-Straße, München, Grundschule Dom-Pedro-Straße, München, und Ganztageschule an der Elbe, Hamburg.

Sie werden die Schrittzähler erhalten, um die Bewegung zu fördern und mit anderen Schulen um die meisten Schritte zu wetteifern! 18.000 € der im Rahmen des Step4Help-Projekts gespendeten Gelder werden für die Finanzierung dieser Schulen verwendet. Dieses Projekt wird im Februar 2023 abgeschlossen.



# Weihnachtsaktion

**Für unsere diesjährige Weihnachtsaktion haben wir beschlossen, 25.000 € für die 25 Weihnachtstage an 5 verschiedene Organisationen zu spenden, die jeweils 5.000 € erhalten. Die ausgewählten Organisationen waren:**

- **Ronald McDonald Haus Vogtareuth:** Familien zusammenhalten, während ihr Kind in Behandlung ist
- **Schlaganfallbegleitung gGmbH:** eine der besten Anlaufstellen für Patienten und Angehörige von Schlaganfallpatienten
- **Stiftung Deutsche Schlaganfall Hilfe - Kinderlotsin:** Eltern mit schlaganfallbetroffenen Kindern als Experten beraten, unterstützen und begleiten.
- **Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München:** betreut schwerst- und unheilbar kranke Kinder und Jugendliche
- **Inklusive Monte Balan Montessori Schule München:** Grund- und Mittelschule für Schüler\*innen mit und ohne sonderpädagogischem Förderbedarf



## Wo

Deutschland

## Unser Ziel

Kinder und Schlaganfall  
Projekte unterstützen

## Fördersumme

25.000 €

Wir hoffen, dass dies Hoffnung und Freude für den Abschluss des Jahres 2022 und den Beginn des Jahres 2023 brachten. Weitere Informationen zu jeder Organisation finden Sie auf deren Websites.

# Vision und Ansatz

Hilfe zwischen Krankenhaus und Genesung. Wir fördern mit viel Empathie Projekte und Aktionen, die im Krankenhaus nicht immer möglich - aber für die Genesung nötig sind. Manchmal kann man durch eine kleine Aktion eine große Wirkung erzielen.

## SCHÖN HELFEN. WIRKUNGSVOLLE HILFE.

Unser Zweck ist, mit unseren Projekten so viel Wirkung wie möglich zu erzielen. Diese Wirkung erreichen wir durch drei Ziele: **zielgruppenorientiert, kollaborativ und effizient.**

Wir konzentrieren uns darauf, **Kundenfeedback** zu erhalten. Um so effektiv wie möglich zu sein und um sicherzustellen, dass wir am Ziel bleiben, ist es entscheidend, kontinuierliches Feedback von der Zielgruppe zu erhalten.

In der heutigen Zeit gibt es für fast jedes Thema gemeinnützige Organisationen. Anstatt immer unsere eigenen Projekte zu starten, suchen wir **Partnerschaften** mit Organisationen, die versuchen, das gleiche Ziel zu erreichen. Auf diese Weise konzentrieren wir alle unsere Ressourcen zusammen auf ein Projekt, anstatt auf separate Einzelprojekte.

Unabhängig davon, ob es ein gewinnorientiertes oder ein gemeinnütziges Unternehmen ist, ist es wichtig, so **effizient** wie möglich zu arbeiten. Wann immer möglich verfolgen wir einen **agilen Planungsansatz**, indem wir Ressourcen nach Bedarf zuweisen und das Projekt in kleinere Zyklen unterteilen, um Flexibilität zu wahren.



**ZIELGRUPPENORIENTIERT**



**KOLLABORATIV**



**EFFIZIENT**

# Organisation und Struktur

<b>Name</b>	Schön Helfen gGmbH	
<b>Sitz der Organisation gemäß Satzung</b>	München	
<b>Gründung</b>	Januar 2016	
<b>Weitere Niederlassungen</b>	Contergansprechstunde in Hamburg	
<b>Rechtsform</b>	Gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung (gGmbH)	
<b>Kontaktdaten</b>	Balanstraße 71A 81541 München Tel.: +49 8051-695-122	
<b>Registergericht</b> <b>Registernummer</b> <b>Datum der Eintragung</b>	München HRB: 264449 26. Januar 2016	
<b>Gemeinnützigkeit</b> <b>Angabe über Gemeinnützigkeit gemäß §52</b> <b>Abgabenordnung</b>	Wir sind als gemeinnützig anerkannt.  Gesellschaftszweck ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens, der Wissenschaft und Forschung, der Bildung und Erziehung sowie mildtätiger Zwecke.	
<b>Datum des Feststellungsbescheids</b> <b>Ausstellendes Finanzamt</b> <b>Erklärung des gemeinnützigen Zwecks</b>	Die Einhaltung der satzungsmäßigen Voraussetzungen nach den §§ 51, 59, 60 und 61 AO wurde vom Finanzamt Rosenheim StNr. 156/117/61624 mit Bescheid vom 18.12.2015 nach § 60a AO gesondert festgestellt und mit Bescheid vom 13.02.2019 erneut bestätigt.	
<b>Anzahl in Köpfen</b> <b>(In Klammern: umgerechnet in Vollzeitstellen)</b>	München	Hamburg
<b>Mitarbeiteranzahl</b>	1(1,0)	5 (2,7) über Hilfspersonenvertrag mit

		der Schön Klinik Hamburg Eilbek anteilig verrechnet
<b>davon hauptamtlich</b>	-	1,5 (1,3)
<b>davon Honorarkräfte</b>		1 gerunf. Beschäft, anteilig verrechnet
<b>davon ehrenamtlich</b>	1 Danielle Schön	

### Führungs- und Eigentümerstruktur

Die Anteile der Schön Helfen gGmbH werden von der Schön Klinik SE mit Sitz in München gehalten, der Dachgesellschaft der Schön Klinikgruppe mit mehr als 20 Standorten und mehr als 10.000 Mitarbeitenden. Die Schön Klinik SE ist eine sogenannte monistische SE, d.h. als Organe der Gesellschaft fungieren die geschäftsführenden Direktoren und der Verwaltungsrat. Die Schön Klinik SE selbst hat zwei Gesellschafterkreise. Sie ist im Handelsregister des Amtsgerichts Traunstein unter HRB 264451 eingetragen und alleiniger Gesellschafter der Schön Helfen gGmbH. Die Schön Klinik SE hat das Eigenkapital der Schön Klinik Stiftung in Höhe von 25.000 € eingebracht. Danielle Schön ist als Geschäftsführerin der Schön Helfen gGmbH bestellt und arbeitet im Ehrenamt. Regelmäßig berichtet sie der Schön Klinik SE über die Aktivitäten der gGmbH. Zudem unterliegen die Aktivitäten der gGmbH und der Geschäftsführerin dem Transparenz- und Corporate Governance Index der Klinikgruppe.

In diesem Zusammenhang ist für wesentliche Prozesse wie Zahlungsfreigaben und Beschaffungsvorgänge etc. ein Vier-Augen-Prinzip implementiert. Dies wird weitestgehend durch entsprechende ERP-Systeme bzw. Softwarelösungen elektronisch unterstützt. Als präventive Kontrollen werden vor Beginn der Durchführung neuer Projekte grundsätzlich die wesentlichen kaufmännischen Aspekte geprüft, insbesondere die Vereinbarkeit der Projekthinhalte mit gemeinnützigkeitsrechtlichen Vorschriften sowie die Finanzierbarkeit der Projekte, d.h. die voraussichtlichen Auswirkungen auf die Liquidität der Gesellschaft.

Wir orientieren uns auch an den „Grundsätzen guter Stiftungspraxis“, die im Jahr 2006 von der Mitgliederversammlung des Bundesverbandes Deutscher Stiftungen verabschiedet wurden. Diese beinhalten verantwortliches, transparentes und effektives Handeln aller Mitarbeitenden und Organe im Sinne des Stiftungsauftrags.

### Umwelt- und Sozialprofil

Reisen werden minimiert und die Geschäftsführerin arbeitet ehrenamtlich.

# Vermögensrechnung

alle Angaben erfolgen in TEUR (Tausend Euro)	31.12.2022	31.12.2021
<b>Aktiva (Vermögen, Mittelverwendung)</b>		
	9	12
I. Sachanlagen (Betriebs- und Geschäftsausstattung, technische Anlagen); bilanziert zu Anschaffungskosten abzgl. Linearer Abschreibungen über die betriebsgewöhnliche Nutzungsdauer	353	372
II. Liquide Mittel (Kasse, Bankguthaben)	362	384
<b>Summe Vermögen</b>		
<b>Passiva (Mittelherkunft)</b>		
<b>Verbindlichkeiten</b>		
I. erhaltene, nicht verbrauchte Spendenmittel	204	339
davon gebunden	9	12
II. Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen	0	8
III: Verbindlichkeiten gegenüber verbundenen Unternehmen	131	9
IV. Sonstige Verbindlichkeiten	0	1
<b>Summe Verbindlichkeiten</b>	<b>335</b>	<b>357</b>
<b>Saldo Aktiva abzgl. Verbindlichkeiten (= Eigenkapital + Rückstellungen)</b>	<b>27</b>	<b>27</b>

# Einnahmen und Ausgaben

Da die Schön Helfen gGmbH als Kapitalgesellschaft ihre Bücher nach kaufmännischen Prinzipien (doppelte Buchführung) führt und aus diesem Grund eine Gewinn- und Verlustrechnung aufgestellt, werden in der nachfolgenden Übersicht Erträge und Aufwendungen an Stelle von Einnahmen und Ausgaben dargestellt.

alle Angaben erfolgen in TEUR (Tausend Euro)	2022	2021
Erträge		
I. Erlöse	0	1
II. Zuwendungen (Spenden)	449	321
III. Sonstige Erträge	0	0
<b>Summe Erträge</b>	<b>449</b>	<b>322</b>
Aufwendungen		
I. Personalkosten	129	115
II. Sachkosten	317	205
III. Abschreibungen auf Anlagevermögen	3	2
<b>Summe Aufwendungen</b>	<b>449</b>	<b>322</b>
<b>Jahresergebnis (Erträge abzgl. Aufwendungen)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Buchführung und Rechnungslegung

Die Schön Helfen gGmbH führt ihre Bücher nach den deutschen handelsrechtlichen Vorschriften und auf Basis der Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung. Im Rahmen der Jahresabschlusserstellung werden die für Kapitalgesellschaften geltenden Regelungen der §§ 264 ff. HGB und die Vorschriften des GmbH Gesetzes beachtet. Darüber hinaus entspricht der Jahresabschluss den Bestimmungen, die sich aus der IDW Stellungnahme zur Rechnungslegung: Besonderheiten der Rechnungslegung Spenden sammelnder Organisationen (IDW RS HFA 21) ergeben.

### Finanzielle Situation und Planung

Die Schön Helfen gGmbH ist zum 31. Dezember 2022 solide finanziert. Für die Zukunft wird die finanzielle Situation davon abhängen, inwieweit die für die Durchführung von Projekten benötigten Mittel über Spenden erzielt werden können. Dabei gilt stets das Prinzip, dass vor Beginn der Durchführung von Projekten die Finanzierung gesichert sein muss. Die Schön Helfen gGmbH plant keine Projekte, welche eine Fremdfinanzierung erfordern.

# Unterstützen Sie uns!

Wollen Sie Gutes in der Welt tun und wissen nicht, wo Sie anfangen sollen? Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten wie Sie die Schön Helfen gGmbH unterstützen können.

- Wünschen Sie sich zu Ihrem Geburtstag z.B. Spenden statt Geschenke
- Planen Sie Veranstaltungen zugunsten der Stiftung, laufen Sie einen Marathon oder sammeln Sie über Facebook Spenden für uns.



## Überweisung

**Deutsche Bank**  
**IBAN: DE81 7007 0010 019**  
**BIC: DEUTDEMMXXX**



 **PayPal**



**Scannen. Zahlen. Fertig!**

*thank you*



Wir möchten diese Stelle nutzen und uns bei allen herzlich bedanken, die uns unterstützt haben. Sie können jede Stiftung auf der Welt wählen, die Sie unterstützen möchten. Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für uns entschieden haben!

Geltungsbereich

Dieser Bericht bezieht sich auf die Aktivitäten der Schön Helfen gGmbH

Berichtszeitraum und Berichtzyklus

Jahresbericht für das Jahr vom 1. Januar bis 31. Dezember 2022

Anwendung des SRS

Vollständige Umsetzung des Social Media Reporting Standards (SRS) in der Version 2014

Ansprechpartner

Danielle Schön [info@schoenhelfen.de](mailto:info@schoenhelfen.de)



**Schön Helfen**  
**Balanstraße 71A**  
**81541 München**  
**[info@schoenhelfen.de](mailto:info@schoenhelfen.de)**  
**[www.schoenhelfen.de](http://www.schoenhelfen.de)**